



NPO法人 すぎなみ環境ネットワークだより

ホームページ URL
<http://www.ecosuginet.jp/>

すぎなみ環境ネットワーク

検索



発行元：NPO 法人すぎなみ環境ネットワーク 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4 杉並区立環境活動推進センター内 4 階
Tel：5941-8701・Fax：3331-5212 営業時間：午前 9 時～午後 5 時

全館 休館日

水曜日
・
年末年始

環境活動推進センター Tel：5336-7352 午前 9 時～午後 5 時

リサイクルひろば高井戸 Tel：3331-4360 【1 階】午前 9 時～午後 5 時 【2 階 エコマーケット】午前 10 時～午後 3 時

※ 最新情報は、「すぎなみ環境ネットワークのホームページ>お知らせ」ページでご覧いただけます。
※ 当館では引き続き、感染症拡大防止のため適宜換気等を行い、三密にならないよう気を付けて運営してまいります。体調不良の方は、当館への来館及び講座への参加をお控えください。



1 階には、いつでもどなたでもご利用頂ける給水機を設置しています。マイボトルをご持参ください。



区立環境活動推進センター講座

5/18(土)・25(土) -全 2 回-

手縫いでつくる楽しいつばの夏帽子

身近な布を使って手縫いで夏帽子を作ります。前後につばがあり、横（耳の上あたり）で重なります。

時間 両日ともに 10:30～12:30

対象 高校生以上の方
両日ともに参加できる方

定員 8 名（抽選）

費用 1,500 円

申込み 電話または E-mail (5/2～5/11 必着)



いきがい
長寿
ポイント

※ 対象：区内在住・在勤・在学の方

※ 開催場所が未記載の講座は、「環境活動推進センター 3 階 講座室」で開催

※ (いきがい長寿ポイント) = 長寿応援対象事業：いきがい事業 (75 歳以上の区民 1 ポイント)

5/18(土)

チラシで作るビーズのネックレス

折込チラシの再利用。チラシを二等辺三角形に切り、楊枝に巻き付けビーズを作ります。出来たビーズの間に市販のビーズを挟み入れテグスに通し、ネックレスに仕上げます。チラシビーズの予想外の色柄に驚きます。

時間 13:30～15:30

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 10 名（抽選）

費用 500 円

申込み 電話または E-mail (5/2～5/11 必着)



いきがい
長寿
ポイント

5/19(日) *おもちゃのクリニック*

故障したおもちゃを“おもちゃドクター”が修理します。

時間 13:00～15:00

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 15 名 (1 人 1 点)

費用 無料 (ただし、部品代実費)

申込み 電話にて
(5/2～申込順/定員になり次第受付終了)



☆3 ページ目の申込み先とルールをご確認の上ご応募ください。

区立環境活動推進センター講座

6/8(土) *持続可能な楽しい“省エネ術”*

地球温暖化の原因であるCO₂削減のためには、再生可能エネルギー導入の推進と共に、省エネに取り組むことが重要です。住宅都市杉並に暮らす私たちにとって、家庭部門のCO₂削減・省エネは喫緊の課題でもあります。講座では、“省エネ術”について最新の情報と生活の中でできることを楽しく学び、省エネと快適な生活を両立させる方法について学びます。

時間 14:00~16:00
講師 (有)ひのでやエコライフ研究所 代表 鈴木 靖文氏
定員 24名(申込順)
費用 無料
申込み 電話またはE-mail (5/2~6/4まで、定員になり次第受付終了)



6/15(土) *善福寺川たんけん(上流)川調べをしよう*

遅野井川・善福寺川上流で、水質や生きものを調べます。

時間 9:00~12:00 (小雨実施)
集合 善福寺公園 下の池美濃山橋近くの広場(善福寺2-31)
講師 東京都環境学習リーダー 境原 達也氏
対象 小学4年生~中学生とその保護者
定員 10組20名(抽選)
費用 1組500円
申込み お申込みフォームにて(5/1~5/16必着)



6/7(金) *石けん作り体験*

廃油を使って石けんを作ります。

時間 10:30~12:00
対象 高校生以上の方
定員 10名(申込順)
費用 無料
申込み 電話またはE-mail (5/16から、定員になり次第受付終了)



6/22(土) *善福寺川たんけん(下流)川調べをしよう*

善福寺川下流で水質や生きものを調べ、上流との違いを比べます。

時間 9:30~11:30 (小雨実施)
集合 済美公園(堀ノ内1-27-40)
講師 善福寺川を里川にカエル会 渡辺 博重氏
対象 小学4年生~中学生とその保護者
定員 10組20名(抽選)
費用 1組500円
申込み お申込みフォームにて(5/15~5/26必着)



6/29(土) *あきる野市の「横沢入」で

ホタルの観察会*

里山に残る谷戸田に自生するハイケボタル・ゲンジボタルの乱舞を観察します。

時間 17:00~20:30 (小雨実施)
場所 東京都あきる野市 横沢地区
集合 JR五日市線 武蔵増戸駅
講師 東京都環境学習リーダー 境原 達也氏
対象 小学生~中学生の方(小学生は保護者同伴)
定員 10名(抽選)
費用 1人500円
申込み お申込みフォームにて(5/15~5/29必着)



※ 対象：区内在住・在勤・在学の方
※ 開催場所が未記載の講座は、「環境活動推進センター3階 講座室」で開催
※ (長寿ポイント) = 長寿応援対象事業：いきがい事業 (75歳以上の区民1ポイント)



勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！

勝沼城跡の歴史や自然を学びながら、森林の下草刈りや間伐作業などの森林保全作業をします。
1日だけの体験参加も可能です。

実施予定日 5/5・19、6/2・16、7/7・21、9/1・15

時 間 9：30～15：00 ※雨天等により中止の場合は翌週に順延予定

場 所 東京都勝沼城跡歴史環境保全地域（青梅市東青梅6丁目）

集 合 JR 青梅線「東青梅駅」下車 マルフジスーパー前

対 象 中学生以上の方

費 用 当日のみ参加の方100円（レクリエーション保険料）
継続して参加したい方350円（ボランティア保険料/年）

申込み 参加希望日の3日前までに、電話または E-mail

定期開催
(8月除く)
毎月
第1・3日曜日
実施



活動の様子はこちら

☆☆☆すぎなみ環境ネットワーク ボランティアの広報委員を募集します

広報活動として、当法人事業（講座・見学会・リユースショップなど）の紹介、HP 等の運営を行っています。
ホームページのリニューアルも計画中です。一緒に広報委員として発信しませんか。
※定例会議を環境活動推進センターにて月1回（第1木曜日）開催、交通費程度をお支払いします。

申込み・問合せ先はこちら→



★ 環境活動推進センター講座の「申込み先」と「ルール」★

- ☆ 対象：区内在住、在学、在勤の方で、参加者ご本人様がお申込みください。
- ☆ キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- ☆ 定員に満たない講座は中止する場合があります。

電 話 03-5336-7352 (FAX 03-3331-5212)

午前9時～午後5時（休館日：水曜日・年末年始）
申込順の場合は、申込開始日の午前9時から先着順で受け付けます。

往復ハガキ 〒168-0072 杉並区高井戸東 3-7-4(4 階)
「環境活動推進センター」宛

締切日（必着）までに、記入例を参照してご応募ください。

E-mail kouza@ecosuginet.jp（講座専用アドレス）

締切日（必着）までに、記入例を参照してご応募ください。



申込みメール作成用

- ※お申し込み後、受付完了メールが自動配信されます。
- 配信がない場合は、お問合せ（5336-7352）ください。
- 抽選結果は、申込締切後に当落の結果を返信します。
- 先着順の場合は受付後、追って受講の可否等を返信します。
（受付完了メールと当落の結果メールは別に返信します）

お申込み(Google)フォーム

受付期間内に、お申込フォームへアクセスしてご応募ください。



フォームは、すぎなみ環境ネットワークホームページ内「講座・講演会・
観察会・見学会」ページに掲載している各講座案内から飛べます。

👉ホームページ <http://www.ecosuginet.jp/seminar.php>

**※ 1通につき、1講座1名様
でお申込みください。**

{ 往復ハガキ }
{ Eメール } 記入例
{ FAX }

- ① 講座名・講座日
 - ② 住所
 - ③ 参加者 氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢(学年)
 - ⑤ 電話番号
- その他
・同伴する保護者 氏名

※メール申込みの方は、①を
タイトルに、②～⑤、その他
を本文にご記入願います。

*** イベント開催スケジュール ***

☆対象：区内在住・在勤・在学の方 ☆開催場所は、原則「環境活動推進センター」で行います

☆申込方法：📄 = 往復ハガキ 📞 = 電話受付 mail = Eメール受付 HP = ホームページ

5月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日～受付状況
5日(日)	①勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9：30～15：00	100円	📞 mail	～5/2まで
12日(日)	②不思議な樹木散歩～春の木場公園で見て、触って、匂ってみよう！	10：00～12：00	400円		受付終了
12日(日)	③フリーマーケット in 高井戸	10：00～11：30	無料	📄	4/15～5/1必着
14日(火)	④学校ファールのヤゴ救出に参加してみませんか？	16：30～18：00	無料	mail	4/15～申込順
16日(木)	⑤古着トレーナーで作るかぎ針編みバスケット	18：00～15：00	150円	📞 mail	4/15～5/9必着
18日(土)	⑥手縫いでつくる 楽しいっぱの夏帽子(全2回/初回 ※2回目は5/25)	10：30～12：30	1500円	📞 mail	5/2(木)～5/11必着
18日(土)	⑦チラシで作るビーズのネックレス	13：30～15：30	500円		
18日(土)	⑧善福寺川感謝祭～善福寺川クリーンアップ作戦！（上流）	14：00～16：00	100円	📞 mail	4/15～申込順
19日(日)	⑨勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9：30～15：00	100円	📞 mail	～5/16まで
19日(日)	⑩おもちゃのクリニック	13：00～15：00	部品代のみ	📞	5/2(木)～申込順
31日(金)	⑪コアジサイ薫る勝沼城跡で自然観察会と吹上しょうぶ公園散策	9：30～15：00	500円		受付終了
6月	イベント名	時間	費用	申込方法	申込開始日～受付状況
2日(日)	①勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9：30～15：00	100円	📞 mail	～5/30まで
7日(金)	②石けん作り体験	10：30～12：00	無料	📞 mail	5/16(木)～申込順
8日(土)	③持続可能な楽しい“省エネ術”	14：00～16：00	無料	📞 mail	5/2(木)～6/4まで 申込順
15日(土)	④善福寺川たんけん（上流）～川調べをしよう	9：00～12：00	1組500円	HP	5/1(水)～5/16必着
15日(土)	⑤簡易金継ぎクラフト方式	13：00～15：00	1500円	📞 mail	6/1(土)～6/8必着
16日(日)	⑥勝沼城跡森林ボランティアに参加しませんか！	9：30～15：00	100円	📞 mail	～6/13まで
16日(日)	⑦おもちゃのクリニック	13：00～15：00	部品代のみ	📞	6/1(土)～申込順
20日(木)	⑧半幅の帯をポシェットにリメイク！	13：30～15：30	800円	📞 mail	6/1(土)～6/14必着
22日(土)	⑨善福寺川たんけん（下流）～川調べをしよう	9：30～11：30	1組500円	HP	5/15(水)～5/26必着
29日(土)	⑩あきる野市の「横沢入」でホテルの観察会	17：00～20：30	500円	HP	5/15(水)～5/29必着

「すぎなみ環境ネットワーク」(<http://www.ecosuginet.jp/>)を検索。サイト内「講座・講演会・観察会・見学会」ページにて各講座の詳細内容をご確認いただけます。



今月号に掲載したSDGs目標は…



[7] エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



[12] つくる責任つかう責任



[15] 陸の豊かさを守ろう

NPO 法人すぎなみ環境ネットワークは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。